

阿克苏-温宿大峡谷、喀什、帕米尔高原-喀什老城、艾提尕尔清真寺双飞六日

目的地概况：新疆维吾尔自治区，简称新疆，位于中国西北边陲，首府乌鲁木齐，是中国五个少数民族自治区之一，也是中国陆地面积最大的省级行政区，面积 166 万平方公里，占中国国土总面积六分之一。新疆地处亚欧大陆腹地，陆地边境线 5600 多公里，周边与俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、巴基斯坦、蒙古、印度、阿富汗斯坦八国接壤，在历史上是古丝绸之路的重要通道，现在是第二座“亚欧大陆桥”的必经之地，战略位置十分重要。新疆现有 47 个民族成分，主要居住有维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌兹别克、满、俄罗斯等民族，是中国五个少数民族自治区之一。



【行程简表】：

天数	行程安排	早餐	午餐	晚餐	酒店
D1:	出发地-阿克苏接机-温宿大峡谷-阿克苏	×	不含	含	阿克苏
D2:	阿克苏-阿瓦提（刀郎部落）-喀什	√	含	含	喀什
D3:	喀什-帕米尔高原-卡拉库里湖-冰山之父-白沙湖-喀什	√	含	含	喀什
D4:	喀什-达瓦昆沙漠-骑骆驼或沙漠越野车-喀什	√	含	含	喀什
D5:	喀什（喀什老城、香妃园）	√	含	含	喀什
D6:	艾提尕尔清真寺-喀什机场-返程	√	含	不含	温馨的家

【行程介绍】：

D1: 绍兴-杭州-阿克苏

(晚餐) 住: 阿克苏

绍兴集合出发，乘车前往杭州萧山机场，乘机飞“苹果之城”—阿克苏；抵达后乘车前往【温宿大峡谷】天山托木尔大峡谷当地又叫温宿大峡谷，因在温宿县境内，乘区间车一路走好一路游览，你会被大自然的鬼斧神工所震撼，当地人称之为“库都鲁克大峡谷”，维吾尔语意为“惊险，神秘”。返回-阿克苏市，用晚餐，入住酒店休息



备注：阿克苏-约 1.5h-温宿大峡谷-阿克苏 (全程 160 公里)

D2: 阿克苏-刀郎部落-喀什

(早中晚餐) 住: 喀什

早餐后，乘车前往喀什，途中前往阿瓦提县【刀郎部落】刀郎部落（也称多浪部落）位于阿瓦提县玉满闸口胡杨林区，景区主要打造的是多浪文化。多浪文化是维吾尔文化的一个分支，多浪的意思是“成堆地聚在一起”，过去，很多农奴和难民为了躲避战争和反抗压迫，逃到叶尔羌河下游平原荒无人烟的大漠胡杨林里，聚在一起过着自由自在的流浪生活，于是就有了多浪（刀郎）的称谓。他们能歌善舞、吃苦耐劳，将这个民间艺术带出戈壁荒原，走进全国人民的视野。



后乘车前往是中国最西端的一座城市-喀什，也称喀什噶尔疆。抵达喀什，前往游客服务中心办理明天进入帕米尔高原的边境通行证；

晚上可自由逛【喀什夜市】是一个汇聚了南疆美食的地方。伴着各种跌宕起伏的叫卖声，游走在香气四溢的摊点，烤肉、羊头、羊杂、抓饭、拉条子、米肠子、面肺子……

备注：阿克苏-约 1 小时-阿瓦提刀郎部落-约 6 小时-喀什 (全程约 550 公里)

D3: 喀什-卡拉库里湖-喀什

(早中晚餐) 住: 喀什

早餐后, 前往【**帕米尔高原**】: 是著名电影【**冰山上的来客**】拍摄地, 帕米尔在塔吉克语中的意思是“世界屋脊”。(今日游玩不要奔跑、跳跃等剧烈运动, 以免高原反应身体不适。)

【**卡拉库里湖**】(途中午餐) 卡拉库里湖: 卡拉库里湖位于冰山之父——慕士塔格峰的山脚下, 距离喀什 191 公里, 中巴公路从湖畔经过, 这里离攀登慕士塔格峰的大本营不远(徒步走或骑骆驼, 5 小时到达)。“卡拉库里”意为“黑海”, 是一座高山冰蚀冰碛湖。水面映衬着巍峨又神秘的慕士塔格峰, 白雪皑皑, 山水同色, 景色十分迷人; 【**布伦口白沙湖**】, 观远处白沙山, 享近处波光, 用相机记录下您和这份美丽。平坦的中巴友谊公路连接高原, 从喀什一路攀升, 随着海拔升高山体也成顶天之势

下午乘车返回喀什, 享用晚餐后前往酒店休息。



备注: 喀什-约 3 小时-卡拉库里湖-喀什 (全程约 400 公里)

温馨提示:

关于行车: 中巴公路的限速十分头疼, 路况良好的公路只让开 80 公里, 请大家无催促师傅, 安全为主。

关于海拔: 进入帕米尔高原的范围后海拔上升很明显, 最高海拔在 3000 米左右。

关于边防证: 进入帕米尔高原(属于喀什市)边防管理地区, 需在喀什当地办理边境通行证

D4: 喀什-达瓦昆沙漠-喀什

(早中晚餐) 住: 喀什

早餐后, 乘车前往【**达瓦昆沙漠**】(车程 2 小时, 游览 4 小时, 途中午餐) 达瓦昆沙漠风光旅游风景区有 2000 亩的水面、4 万亩的沙漠, 并且沙水相连, 碧波荡漾、游艇往来。以达瓦昆为中心, 辐射 13 个景点, 有 1800 年的千年胡杨王, 古墓群, 700 年历史的圣池和古战场遗址, 可以“临境知天壤, 怀古吊钩沉” 1500 年的千年柳树王, 原始古朴的大漠风光有“大漠孤烟直, 长河落日圆”的恢弘壮美组成了诱人的风景线, 令人心驰神往, 无不令中外游客叹为观止。游览结束后返回喀什, 返回酒店休息。



备注：喀什-约 2 小时-达瓦昆沙漠--喀什 (约 360 公里)

D5：喀什一地

(早中晚餐) 住：喀什

喀什市内一日游：

早欣赏【喀什古城开城仪式】，后前往【喀什老城】网红街拍打卡“塔哈巷游拍街-彩虹巷、布袋巷、古董墙、空中花园，多彩盘子门...巴格其巷-爷爷的爷爷的爸爸的龕、爱情巷..”穿的美美拍大片。【喀什古城】亲临维吾尔古老建筑喀什噶尔，映入眼帘的是老城区古巷的神秘气息，接着我们可以去逛逛喀什



老城，喀什老城里还有网红老茶馆，要一壶南疆特有的水果茶，几个烤包子，悠闲地坐在那里，可以看维吾尔族老人弹唱，享受南疆独有的慢节奏。这幢具有典型维吾尔族风情的两层建筑，浓缩了喀什好几代人的美好记忆。百年老茶馆就像喀什的一张熠熠生辉的地域名片，吸引着四面八方的中外游客。也可去文艺青年网红打卡地【斑马公社】，这里是现代风格与历史建筑的文化碰撞，喝茶、聊天、拍照，看书、赏画是一个文艺青年想要的地方。

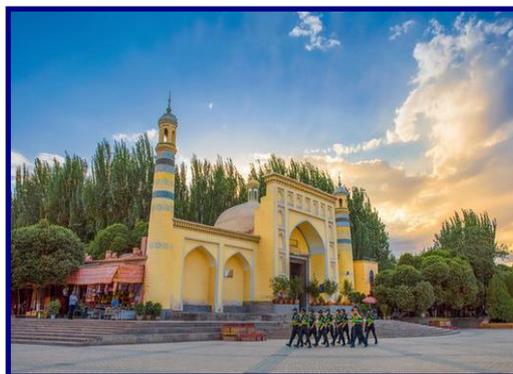
下午游览【香妃园】这是一座典型的伊斯兰古建筑群，也是伊斯兰教圣裔的陵墓，占地 2 公顷。据说墓内葬有同一家族的五代 72 人（实际只见大小 58 个墓穴）。第一代是伊斯兰著名传教士玉素甫霍加。他死后，其长子阿帕克霍加继承了父亲的传教事业，成了明末清初喀什伊斯兰教“依禅派”著名大师，并一度夺得了叶尔羌王朝的政权。他死于 1693 年，亦葬于此，由于其名望超过了他的父亲，所以后来人们便把这座陵墓称为“阿帕克霍加墓”。现在的香妃园，定时会有表演，别具一格的新疆特色。

D6：喀什-杭州-绍兴

(早中餐) 住宿：/

早餐后，参观【艾提尕尔清真寺】位于喀什老城区中心，是全国规模最大的清真寺之一。寺内有很多气势壮观又极富伊斯兰特色的建筑，可以一一参观。而每天五次礼拜场面时在寺外见证，更是可以看到规模盛大的礼拜场面，感受浓厚的宗教氛围。

中餐后，后适时赴机场，乘机返回杭州，专车



接回绍兴，结束疗养之行！

【包含项目】：

- 1、**交通：**杭州/阿克苏、喀什/杭州往返经济舱机票、
当地全程空调旅游车、
绍兴到萧山机场往返接送机
- 2、**住宿：**阿克苏 1 晚、喀什 4 晚（占床含早，不含单人房差）
- 3、**餐饮：**5 早 10 正
- 4、**门票：**景点首道门票
- 5、**导服：**全程优秀资质公司的专业陪同及讲解服务
- 6、**保险：**旅行社责任险，旅游意外保险
- 7、**购物：**纯玩疗养团，零购物，无强制性消费